

2016 奧林匹克精神巡迴講座— 奧林匹克精神宣導校園巡迴活動實施計畫

- 一、 計畫主旨：奧運會是運動選手競技生涯夢想的最高殿堂，奧林匹克更快、更高、更強的運動表現，闡述著卓越、友誼、尊重的運動價值，讓我們了解奧林匹克精神賦予選手的良好風範。本會啟動奧林匹克宣講列車進入校園，讓全校師生或體育班學生接觸與踏進奧林匹克精神殿堂，並學習如何從生活中實踐奧林匹克理念的真諦，因此，本會邀請國內奧、亞運菁英運動選手到校園分享在運動場上的奮鬥歷程，透過與選手近距離的訪談，讓青年學子學習到奧林匹克精神的核心價值與正向激勵的自我奮鬥。
- 二、 主辦單位：教育部體育署
- 三、 承辦單位：中華奧林匹克委員會
- 四、 協辦單位：全國各大學、高中學校
- 五、 計畫內容：
 - 講座日程：邀請全國大學、高中學校(含離島)，全校師生或體育班學生參與，講座時間每次最多以 2 小時計，今年共舉辦 20 場次，由於場次有限，請各校盡早向本會登記，以利講師安排。
 - 講座名稱：奧林匹克精神
 - 講座師資：曾參與奧、亞運之現(退)役菁英運動選手、教練相關教育工作者為主，請參考名單如附件一。
 - 講座型態：由主持人陪同講師共同授課分享，節目流程由主持人掌控主導，透過講師自述、現場訪談、多媒體呈現、有獎徵答等方式進行，講座輕鬆活潑讓分享者的故事引起共鳴與關注。

➤ 講座架構：

- 經典奧、亞運賽事回顧（20-30 分鐘）

講師闡述獲獎最高榮譽之賽事，以奧林匹克系列賽事優先，回顧賽事特色、相關背景及我代表團參賽情形。

- 選手自身奮鬥歷程（40-50 分鐘）

透過講師分享如何入行、啟蒙、成長、高峰、挫折、挑戰等等故事，積極連結奧林匹克精神對其影響所在。

- 選手生涯規劃與未來期許（30-40 分鐘）

從講師現職做切入，探討選手角度的生涯規劃與社會期待、責任等的相關議題，鼓勵學生思考自身未來規劃。

- 奧運會志工服務分享及奧林匹克教育真諦之闡揚

➤ 其他：

- 前往宣講之學校請免費提供場地使用，及準備音響投影設備與沙發 2 張。

六、如蒙開設本講座，請 貴校於 105 年 9 月 21 日前(星期三)

填妥本巡迴講座登記表如附件二，傳送電子檔案至本巡迴講

座聯絡人：廖世雄先生 電話：(02)87711392

電子郵件信箱：seanliao@tpe-olympic.org.tw。

附件一 (每位選手背後都有很多激勵人心的故事，期待您的聆聽)

	姓名	個人簡介與經歷	專長項目
1.	朱木炎	有『台灣戰神』之稱，木炎有雙彈簧腿，練就旋風式連環快踢，經常以懸殊差距分數擊敗對手，在國際跆拳道享有『無敵鐵金剛』美稱 2008 北京奧運銅牌 2004 雅典奧運金牌 2003 年大邱世大運金牌 2003 年德國世錦賽金牌 2001 年胡志明市世錦賽金牌	跆拳道
2.	陳詩欣	16 歲就拿下世界杯金牌，兩年間踢遍天下無敵「腳」，但在 1996 年再度奪得世界杯金牌後突然消失無蹤，家人也聯絡不上，就好像籃球大帝喬丹退休的原因一樣——「找不到奮鬥的目標」，因而自我放逐三年，這段期間擺地攤、當電玩小妹到花枝招展當叫賣檳榔的「檳榔西施」，因為荒唐也迷惘過，嚐盡了世間冷暖，最後聽到「子欲養而親不在」的一句話，回到了啟蒙教練-父親的懷抱，回頭繼續投入最喜歡的跆拳道運動，為奪金而努力。 浪女回頭的陳詩欣苦盡甘來為台灣在 2004 年雅典奧運會奪得首金 2004 年雅典奧運金牌 2002 年釜山亞運會金牌 2001 年大阪東亞運動會金牌 2001 年越南世界跆拳道錦標賽金牌 1996 年巴西世界跆拳道錦標賽金牌 1994 年英國世界跆拳道錦標賽金牌	跆拳道
3.	許淑淨	國中時受到啟蒙教練吳奇宸(原名吳美儀)的賞識非常適合練舉重，但受到父親阻撓反對，擔心女兒長不高，但由於淑淨喜愛舉重與堅持，還有啟蒙教練的鍥而不捨，讓淑淨終於可以專心投入舉重訓練，2000 年雪梨奧運因為啟蒙教練無法參加奧運會，在 12 年後淑淨肩負著完成啟蒙教練的夢想踏入奧運殿堂，在 2012 年倫敦奧運勇奪銀牌，讓啟蒙教練沒有遺憾 「不能輕言放棄，不要輕易放棄任何一件事情，只要手還握著槓鈴，就有舉起來的機會」2014	舉重

		<p>仁川亞運勇奪金牌再破舉重世界紀錄 「秉持著紀律轉動夢想，挑戰身體與精神的極限」</p> <p>2016 年里約奧運金牌 2015 年休士頓世錦賽金牌 2014 年阿拉木圖世錦賽銀牌 2014 年仁川亞運會金牌 2012 年倫敦奧運會銀牌</p>	
4.	郭婞淳	<p>榮獲 2013 世錦賽、世大運、亞錦賽及東亞運四大賽金牌，2014 年練習遭槓片擊中大腿傷勢嚴重，如日中天的奪金聲勢跌入谷底，而經過醫療團隊精心診療，漸漸恢復往日實力，在 2016 里約奧運獲舉重銅牌。</p> <p>因為訓練受傷疼痛加劇，讓等待救護車及時出現的她無法立即送至醫院診治，因此讓他懂得受傷等待救護車的心情，而生起了捐贈救護車的念頭，所以婞淳將累積多年比賽獎金購買進口救護車贈送給澎湖惠民醫院，希望能讓需要的人獲得更及時的救護。</p> <p>訓練空檔或比賽之餘，婞淳也參加公益活動，告訴朋友以及勉勵花東的原住民小朋友要保持積極找問題、發問以及解決能力和態度</p> <p>2016 年里約奧運會銅牌 2013 世界舉重錦標賽金牌 2013 世界大學運動會金牌 2013 年亞洲錦標賽金牌 2013 年東亞運動會金牌</p>	舉重
5.	譚雅婷	<p>領悟力和自我要求都高的射箭天才少女蛻變成台灣箭后，率領射箭隊在里約奧運射下團體賽銅牌</p> <p>2016 年世界射箭大獎賽上海站團體金牌 2016 年世界射箭大獎賽上海站混雙銀牌 2016 年世界射箭大獎賽上海站個人賽銀牌 2015 年光州世大運女子射箭團體金牌 2010 年新加坡青年奧運會銀牌</p>	射箭

6.	雷千瑩	<p>陽光箭客天生就是愛射箭，綽號『雷母』，個性開朗，經常笑口常開，也因為如此可以紓解隊友彼此間比賽時的壓力</p> <p>2016 里約奧運會射箭女子團體賽銅牌</p> <p>2016 世界大獎賽上海站女子團體金牌</p> <p>2015 世界大獎賽哥倫比亞站女子團體金牌</p> <p>2015 年世界大獎賽哥倫比亞站女子個人銅牌</p>	射箭
7.	林詩嘉	<p>個性活潑樂觀、心態成熟以及高抗壓力，任真的詩嘉經常因為射不好而生氣或哭泣，但自責完後依舊向前看，讓射箭帶著詩嘉走向更好的未來</p> <p>「相信自己是最棒的」，結束比賽之後要重新拾起課本，學好英文拓展國際人脈</p> <p>2016 年里約奧運獲射箭團體賽銅牌</p> <p>2015 年光州世大運女子團體金牌</p> <p>2015 年丹麥射箭世界錦標賽女子個人銀牌</p> <p>2015 年丹麥射箭世界錦標賽女子混合團體銀牌</p>	射箭
8.	蕭美玉	<p>擁有台灣自由車一姐以及亞洲自由車后頭銜，7 歲時父親因病逝世，自小與弟弟相依為命，美玉始終把弟弟放在第一位，也沒有因此自暴自棄，反而刻苦向學，並在自由車騎出一片天。退休後與丈夫創業，「單車傳騎自行車店」，開創人生新夢想</p> <p>2014 仁川亞運會場地自由車全能賽金牌</p> <p>2014 仁川亞運會場地自由車團體追逐賽銅牌</p> <p>2012 亞錦賽公路賽金牌、場地全能賽銀牌 2010 廣州亞運會女子公路賽金牌、500 公尺計時賽銅牌</p>	自由車
9.	黃亭茵	<p>台灣車壇一姐在八年前懵懵懂懂開創了自己與世界的國際之路，八年後登上世界最高賽事的舞台……，經歷 10 天、857.8 公里的地獄式考驗後，第一位在歐陸女子職業賽成功挑戰環義大利自由車公路大賽(Giro Rosa)的台灣女車手，也是首位加盟世界一級職業車隊的台灣女將，在里約奧運比賽中不畏摔車仍堅持到底的自由車好手</p> <p>「腦海裏閃過在國外比賽的畫面，快不行的時候想想自己與別人的差別，不是逞強，是一種堅持到底的態度」</p>	自由車

		<p>「別守著看不清的原貌，要往前成為自己的驕傲」</p> <p>2016 環崇明島公路賽獲得兩站單站金牌</p> <p>2016 年伊豆亞錦賽女子個人追逐賽金牌</p> <p>2016 年伊豆亞錦賽女子計分賽金牌</p> <p>2015 年呵叻亞錦賽女子個人公路賽金牌</p> <p>2015 年呵叻亞錦賽女子個人追逐賽金牌</p> <p>2015 呵叻亞錦賽女子計分賽金牌</p>	
10.	戴姿穎	<p>小學六年級已經打遍高雄成為羽球無敵手，並以 16 歲年齡成為國內羽球史上最年輕的球后。17 歲時遠赴美國洛杉磯出戰美國羽球公開賽，贏得個人職業生涯第一座黃金大獎賽冠軍，其後挑戰國際超級賽、頂級賽及黃金大獎賽等，獲得無數賽事冠、亞軍</p> <p>世界羽聯於 2016 年全英羽球頂級超級賽中測得資穎的擊球速度為每小時 360 公里的球速，位居世界女單第二位。</p> <p>最高世界排名第 3，現世界排名第 8。</p> <p>2016 年里約奧運會羽球選手</p> <p>2016 年馬來西亞與球頂級超級賽女子單打銀牌</p> <p>2016 年印尼羽球頂級超級賽女子單打金牌</p> <p>2016 年中華台北羽球公開賽女子單打金牌</p> <p>2015 年新加坡與球超級賽女子單打銀牌 2014 年世界羽聯超級系列賽總決賽女子單打金牌</p>	羽球
11.	莊智淵	<p>有臺灣桌球教父之稱，擁有多次國際公開賽經驗，以及多次亞、奧運會參賽經驗，最高世界排名第 3</p> <p>現經營智淵桌球館希望能繼續傳承與推動桌球運動，培養新秀進軍國際舞台</p> <p>2016 里約奧運桌球選手</p> <p>2016 年德國公開賽男子桌球單打銅牌</p> <p>2016 年匈牙利公開賽男子桌球單打、男子雙打金牌</p> <p>2015 年亞錦賽桌球男子單打銅牌</p>	桌球

12.	盧彥勳	<p>台灣網球好手，為台灣男子網壇創造了許多新紀錄，2010 年闖進溫布頓網球錦標賽男子單打八強，2010 年與五號種子安迪·洛迪克纏鬥五盤、闖進溫布頓網球錦標賽男單八強。生涯 23 座挑戰賽單打冠軍，為 ATP 挑戰賽最多男單頭銜紀錄保持人。</p> <p>2014 年仁川亞運會男子單打銀牌</p> <p>2010 年廣州亞運會男子團體金牌</p>	網球
13.	陳念琴	<p>飄洋過海從馬祖到台灣，曾為角力選手後來被任職警察的叔叔發現念琴是拳擊運動難得的璞玉，建議念琴嘗試改練拳擊運動，擁有驚人天份的念琴，經過三年拳擊運動的專業訓練，讓今年 19 歲的她，奪得多項國際賽事的優異成績，已是國際拳壇響噹噹的拳手，有台灣女拳王的稱號</p> <p>踏入拳擊運動後，為我國取得參加 2016 里約奧運女子 75kg 級門票，是台灣奧運史上女子拳擊選手參賽第一人</p> <p>2013 年青少年女子暨青年世界拳擊錦標賽金牌</p> <p>2014 年青年奧運會女子拳擊銀牌</p> <p>2015 年青少女子暨青年世界拳擊錦標賽金牌</p> <p>2016 年世界女子拳擊錦標賽銅牌</p>	拳擊
14.	賴主恩	<p>國中時不喜歡上課，整天都在睡覺，是個沒有目標的孩子，因為加入了拳擊隊，主恩的人生不一樣了。</p> <p>年僅 20 歲在參加 2016 里約奧運拳擊世界區資格賽 60kg 級的參賽中，因為不被看好，也要打出成績，讓主恩獲得該賽事銅牌，使我國睽違 20 年之後再度打進奧運會的男子拳擊選手。</p> <p>首次踏入奧運殿堂的主恩，由於初生之犢不畏虎，勇猛迎戰強大的敵人，參賽期間的認真、執著、拼命的鬥志，獲亞洲拳總好評，讚賞年紀輕輕，就擁有強大的戰鬥精神</p> <p>2016 年里約奧運會拳擊選手</p>	拳擊
15.	陳玟陵	<p>長相甜美有張明星臉，酷似藝人李千娜，角力界的漂亮寶貝，玟陵是國內首位參與女子奧運角力選手，她認為參加里約奧運就是「夢想不是不可能，而是努力去實踐」</p> <p>2016 年里約奧運會角力選手</p>	角力

		2015 年亞錦賽銅牌	
16.	張銘煌	台灣田徑好手有「鉛球王子」之稱，國內男子鉛球全國紀錄保持者，在 2012 倫敦奧運時，是臺灣運動史上繼楊傳廣與紀政之後第三位進入奧運決賽的田徑運動員，意義非凡 2015 年亞洲田徑錦標賽鉛球銀牌 2014 年亞運會男子鉛球銀牌	田徑 鉛球/鐵餅
17.	陳傑	台灣田徑新星，400 公尺全國紀錄保持者，並參加 2016 年里約奧運會田徑 400 公尺跨欄項目不斷的超越與改寫紀錄，陳傑說「到達一個程度會知道，名次不是最重要，要拿成績突破自己、突破心裏的障礙」 2015 年亞洲田徑錦標賽男子 400 公尺跨欄銀牌	田徑 短跑
18.	汪明輝	台灣西式划船國手，擁有 3 屆奧運會的參賽經驗 2014 年仁川亞運划船銀牌 2010 年廣州亞運划船銀牌	西式划船
19.	黃義婷	划船甜姐兒走過車禍陰霾，取得奧運參賽門票，並表示人生航道上不可能不失敗來激勵自己成為 2016 年里約奧運會我國首位划船女選手 2016 年亞洲區紀大洋區奧運資格賽單人雙獎銅牌 2009 年亞洲盃銀牌 2009 年東亞運銀牌	西式划船
20.	林怡君	2002 年國際射擊總會公布年度女子雙不定向飛靶項目個人世界牌排名第 1，為代表我國參加五屆亞運及三屆奧運會的元老級選手 「希望每次的參賽都能照自己意思、想法去完成並轉換到與比賽平衡的狀態」，由於比賽期間的壓力與時差，最想的是比賽之後好好大睡特睡一番 2016 里約世界杯女子不定向飛靶個人金牌 2015 年亞塞拜然世界杯女子不定向飛靶銀牌 2015 年科威特亞錦賽女子不定向飛靶金牌 2014 年仁川亞運會射擊團體銀牌	射擊

21.	張嘉哲	<p>國內男子馬拉松史上第二傑，自號「真男人」於 2015 年創辦 LoveShoes.Tw 公益計畫，擔任執行長，幫助弱勢基層田徑選手募集愛心跑鞋</p> <p>嘉哲是倫敦奧運會馬拉松選手，臺灣田徑史上第一位進入北韓參賽的臺灣運動員</p> <p>「很多東西是從後悔學來的。」</p> <p>2012 年倫敦奧運會田徑馬拉松選手</p>	馬拉松
22.	林資惠	<p>「幸福就是堅持想做的事」，9 個月大時因發燒而感染小兒麻痺，導致雙腳無法行走，9 歲念小學即被父母送到彰化喜樂保育院就讀，求學期間離鄉背井的生活，也養成獨立自主以及不服輸的個性，讓她在運動場上發揮毅力，堅持到底。</p> <p>2004 雅典帕運金牌</p> <p>2008 北京帕運金牌</p> <p>2014 年仁川亞洲帕拉運動會健力女子 79 公斤級"金牌！多次帕運會金銀銅選手</p>	身障-健力
23.	詹鈞智	<p>曾經是台大校隊運動員，因為參與 2004 年雅典奧運會的語言志工服務工作，改變了阿智對人生和運動有了特別的想法，也因為奧林匹克的感召，讓阿智接連以非運動員的身分參加了 3 次奧運會。</p> <p>今年的里約奧運會，又獲得籌備會擔任志工的機會，並擔任 2004 雅典、2016 里約志工服務的經驗</p>	浪斯邦妮運動教室負責人
24.	曾荃鈺	<p>「只有走出來的精彩，沒有等待出來的輝煌，所以不是計畫自己的人生，就是活在別人的計畫裏」</p> <p>荃鈺雖然不是運動員，但對運動的熱愛以及奧林匹克精神的闡揚，在他到各處演講時都是他講演重點，希望讓所有的聽眾，知道奧林匹克對他人生有多麼大的影響，希望能夠透過他宣講的同時，讓所有的聽眾了解與認識奧林匹克並在其精神的薰陶下，對體育運動有更深層的認識，讓體育不再只是身體活動，更有其崇高內涵的意義</p> <p>擔任 2016 年里約奧運志工</p> <p>體育新聞主播</p> <p>台中燈會主持人</p>	台灣體育運動大學講師

附件二

2016 奧林匹克精神宣導校園巡迴講座登記表

共同舉辦學校				
聯 絡 人				
聯 絡 人 職 稱				
聯 絡 電 話			手機	
講 座 日 期		月		日
講 座 時 間	上午_____~_____		下午_____~_____	
	※每場次講座時間最多以 2 小時計			
講 座 地 點				
建議授課講師	學校可建議講師人選，如朱木炎、陳詩欣等……若建議之講師無法成行，將由本會邀請其他講師前往宣講			
參 與 對 象	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 一般生 科系_____ <input type="checkbox"/> 體育班 項目_____ <input type="checkbox"/> 其他 _____			
參 與 人 數				
備 註				

1. 本講座聯絡人：廖世雄先生 電話(02)87711392 (M)0922-487382
2. 請將上述表格填寫完成後傳送至 seanliao@tpw-olympic.org.tw
3. 今年共計舉辦 20 場次，額滿後不再受理，謝謝。