

2015 奧林匹克精神巡迴講座 - 學習、卓越、傳承。

2015 奧林匹克精神巡迴講座已於上半年成功舉辦五場，分別邀請奧運金牌朱木炎、世界冠軍郭婞淳、倫敦奧運選手張嘉哲、三屆奧運選手汪明輝及亞運銀牌陳瑋涵前往全國各大專院校進行分享，希望藉由這些成功的運動員，向新世代傳遞正面的奧林匹克精神與價值。

奧林匹克運動會是運動員所嚮往的最高殿堂，其格言是「更快、更高、更強」。在運動場上追求自我超越，那成就感是筆墨難以形容的。然而，奧林匹克的精神不該只是在運動場上展現，它也是一種生活美學。「卓越、友誼、尊重」更是我們可以實踐在生活中的態度。

舉重世界冠軍郭婞淳於義守大學分享時提到她在 2010 年獲得青年奧林匹克運動會銀牌後，承受了來自各界非常大的壓力，導致她後來 2012 年倫敦奧運只以第 8 名坐收。後來是透過長輩的鼓勵及自我調適才毅然的抬起頭繼續堅持下去，才有機會在 2013 年各大國際賽事獲得金牌成為世界冠軍。透過這場演講郭婞淳分享了她「堅持到底」的精神，現場學員也反應熱烈，紛紛表示希望能夠將這樣的精神應用在自己的生活裡。郭婞淳也特地將當初獲選 2013 菁英獎最佳女運動員的親筆簽名郵冊送給現場提問的幸運同學，讓青年學子感受到這位世界冠軍的親和力與細心，紛紛要求上台合影留念。

在宜蘭大學場次，2014 仁川亞運會銀牌得主陳瑋涵則是分享她是如何在菁英選手及學生身份中取得平衡，讓自己能夠在不斷變化的環境中站穩腳步，向前邁進。陳瑋涵除了是本國輕艇項目的現役菁英選手之外，也是中華奧林匹克委員會的運動員生涯規劃輔導員；她希望能夠貢獻自己的力量，來幫助其他優秀的運動員也找到自己未來的方向。在演講過程當中陳瑋涵以「保持信念，夢想成真」的八字格言連貫整場講座，讓每位宜蘭大學的同學都充滿著正面能量，迎接屬於他們自己的人生目標及挑戰。

臺灣戰神朱木炎則是前往位於西子灣的中山大學，向現場上百位學生敘說他從小到大的運動經歷及學習到的精神與價值。朱木炎表示他自己小時候就是一位好動調皮又不愛念書的小孩，後來開始學習跆拳道後才慢慢的變成一位專注且謙遜的選手。他也勉勵在場的同學「稻穗越飽滿，垂的越低」，教導同學做人要適當的謙虛，才有辦法慢慢的往目標前進。演講現場朱木炎也帶領著同學進行跆拳道的練習，希望透過靜態的分享及動態的活動，讓同學更加了解奧林匹克精神及價值。

「你現在所有的結果，都是你當初所下的決定及自我對話的結果。」這句話來剛剛好可以用來形容參加過三屆奧運會也拿過兩屆亞運會銀牌的汪明輝。在 15 年的划船日子裡，汪明輝遭遇過很多挑戰，很多挫折；然而，他卻還是義無反顧的堅持下去，29 歲就成為台灣少數參加過三屆奧運及三屆亞運的選手。汪明輝對於自我的要求很高，他常常鼓勵自己也鼓勵旁人「站穩台灣、立足亞洲、放眼全世界」，如果是自己喜歡的事情，絕對不要放棄。在演講過程中汪明輝的學生也被邀請上來分享他們從汪明輝教練身上所學到的精神，現場聽眾也透過這樣的分享感受到奧林匹克精神與價值的傳承。

跑步究竟能不能當飯吃？2012 倫敦奧運會馬拉松選手張嘉哲認為是可以的。身為一位非體育班出生的田徑選手，張嘉哲從小就跟別人不一樣：他沒有國際知名的教練，只有熱愛跑步的爸爸及叔叔伯伯從小帶著他跑；或許也是因為如此，當他的大學同窗都對跑步失去熱情時，張嘉哲還是保有那股繼續往頂端跑的熱忱。現在，張嘉哲還是持續跑著，同時也成立了「愛心跑鞋」計畫，希望能夠整合社會資源，幫助弱勢但懷有夢想的田徑選手。在演講的現場也有幾位張嘉哲的粉絲特地請假前來參與，讓人感受到這位田徑界明星選手的魅力。

2015 奧林匹克精神巡迴講座於上半年共邀請了五位國內頂尖運動員進行五場分享，將奧林匹克精神傳承給三百多位優秀的青年學子。每場演講過後同學的反應皆很熱烈，中山大學黃亦維同學表示他會好好的學習奧林匹克精神，不輕言放棄，不看輕自己；東海大學王譽婕則是感謝這場講座讓她重新燃起曾經的熱情，繼續往自己的夢想前進；而新竹教育大學的白佳穎同學則是學習到與他人保持友誼的重要性。2015 年下半年度將會進行另外五場次的奧林匹克精神巡迴講座，繼續透過頂尖運動員將奧林匹克精神與價值分享及傳承給新世代。



世界冠軍郭婞淳與義守大學獲獎同學合影



2014 亞運銀牌得主陳瑋涵與宜蘭大學師生合照



奧運金牌朱木炎於演講時與學生互動



三屆奧運選手汪明輝與東海大學師生合照



2012 倫敦奧運馬拉松選手張嘉哲於新竹教育大學分享