

## 嘉義縣政府 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號

承辦人：科員 李美靜

電話：05-3620123#8364

電子信箱：meiching@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣立竹崎高級中學

發文日期：中華民國110年11月25日

發文字號：府人任字第1100276915號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376500000A\_1100276915\_ATTACH1.pdf)

主旨：為強化同仁身心健康，藉由芳香療法教學及調香體驗活動，學習調製專屬的解憂配方，有效提升生活品質及自我照護能力，訂於本（110）年12月23日，辦理「芳香療心紓壓工作坊」，請廣為宣導並鼓勵所屬參加，請查照。

說明：

一、依據「健康加持，績效加值-嘉義縣政府110年度推動員工協助方案實施計畫」辦理。

二、旨揭研習事項說明如次：

（一）研習時間：

1、第1場次：本年12月23日（四）9時00分至12時20分。

2、第2場次：本年12月23日（四）13時30分至16時50分。

（二）參加對象：本府暨所屬機關學校及公所人員，希望學習自我減壓及自我照護，藉以改善負面情緒，提升生活品質者，每場次40人，共計80人。

（三）研習地點：本縣人力發展所（創新學院）202教室。

（四）課程內容：詳見活動簡章。

嘉義縣立竹崎高級中學



110/11/26

1100009036



(五)報名方式：採自由報名，請於本年12月9日(四)前至報名  
網址 (<https://forms.gle/vjCpKiQszfiaxLTj9>) 報名，  
因場地人數有限，建議有興趣者盡早報名。

三、本活動為員工協助相關研習，提供公務人員終身學習時  
數，錄取學員請洽人事單位准予公假登記；另為加強學習  
效能及確保研習資源充分運用，業已參加過本研習之學員  
請勿再次報名，重複報名者，恕不予審核。

四、檢附活動簡章1份。

正本：本府各處(嘉義縣政府人事處除外)、本府所屬各機關、嘉義縣各地政事務所、嘉  
義縣各戶政事務所、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各國民中小學(含永慶與竹崎  
高中)

副本：人事處組織任免科、人事處考核訓練科、人事處退休福利科

