

嘉義縣 109 年度學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓暨宣導實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署 109 年 6 月 2 日臺教國署學字第 1090063022 號函。
- 二、教育部國民及學前教育署 109 年 7 月 2 日臺教國署學字第 1090074318 號函。
- 三、教育部 107 年 3 月 15 日臺教資（三）字第 1070035846 號函發修訂「各級學校學生安全健康上網實施計畫」。

貳、目的

- 一、以學生網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及網路態度、及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。
- 二、推動 109 年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：嘉義縣政府
- 三、承辦單位：嘉義縣瑞峰國民小學
- 四、協辦單位：嘉義縣南靖國民小學、嘉義縣義竹國民小學、嘉義縣竹崎國民小學

肆、實施方式

一、網路成癮辨識與輔導初階種子師資培訓

（一）國小種子教師培訓：

- 1、研習日期：109 年 12 月 3 日（星期四）8:30~16:30
- 2、研習地點：創新學院一樓餐廳
- 3、培訓對象：
 - （1）本縣國民小學學務或輔導人員每校 1 人。
 - （2）本縣國教輔導團各領域國小組主任（專任）輔導員各 1 人。
 - （3）以上培訓參與人數以 1 場次辦理，預計 150 人。
- 4、各國小教師、國教輔導團國小組各領域主任（專任）輔導員參與本培訓計畫，並由參訓教師擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，種子教師負有協助各國小推動網路成癮辨識與輔導工作之職責。
- 5、課程內容：

時間	課程內容	主持（講師）
08:30~09:00	報到	嘉義縣國教輔導團資訊議題國小組
09:00~12:00	認識網路世代與成癮因素分析	李佩珊老師
12:00~13:30	午餐暨休息時間	
13:30~16:00	提升媒體資訊素養的教育輔導策略	李佩珊老師
16:00~16:30	綜合座談	嘉義縣國教輔導團資訊議題國小組
16:30~~	賦歸	

(二)國中種子教師培訓：

1、研習日期：109 年 12 月 4 日（星期五）下午 13:30~16:30

2、研習地點：創新學院 203 教室

3、培訓對象：

(1) 本縣國民中學學務人員與輔導人員各 1 人，每校派 2 人。

(2) 本縣國教輔導團各領域國中組主任輔導員各 1 人。

(3) 以上培訓參與人數以 1 場次辦理，預計 60 人。

4、各國中教師、國教輔導團國中組各領域主任輔導員參與本培訓計畫，並由參訓教師擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，種子教師負有協助各國中推動網路成癮辨識與輔導工作之職責。

5、課程內容：

時間	課程內容	主持（講師）
13:20~13:30	報到	嘉義縣國教輔導團資訊議題國小組
13:30~16:00	網路沈迷/成癮防治與處遇	沈惠娟主任
16:00~16:30	經驗交流與分享	沈惠娟主任
16:30~~	賦歸	

二、網路成癮辨識與輔導聯繫會報

(一) 研習日期：109 年 12 月 4 日（星期五）上午 8:30~12:30

(二) 研習地點：嘉義縣圖書館 3 樓演講廳(嘉義縣朴子市山通路 7 號)

(二) 參與對象：

1、本縣國民中小學資訊網管人員每校 1 人。

2、本縣國教輔導團資訊教育議題團成員。

3、以上參與人數以 1 場次辦理，預計 160 人。

(四) 課程內容：針對重要議題辦理增能研習並請各校針對宣導及推動網路成癮辨識與輔導之工作提出建議與改進措施。

時間	課程內容	主持（講師）
08:30~09:00	報到	嘉義縣國教輔導團資訊議題國小組
09:00~12:00	資訊媒體素養的教與學	李佩珊老師
12:00~12:30	經驗交流與分享	李佩珊老師
12:30~~	賦歸	

伍、報名方式

參加人員請依場次至全國教師在職進修網進行報名

陸、預期效益

一、強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。

二、達成 109 年度高級中等以下學校網路成癮二、三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

柒、計畫經費

由教育部國教署與嘉義縣政府相關經費支應。

捌、工作人員獎勵

活動順利辦理完成後，依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」辦理相關工作人員敘獎。

玖、附則

- 一、請參加研習人員準時報到，另為維護講師上課品質，上課時務必關上手機或調整手機為無聲型態。
- 二、為尊重講師並遵守上課秩序，請研習人員勿缺課或遲到、早退。
- 三、參加研習工作人員與教師給予公(差)假，並由承辦單位核予研習時數。
- 四、各活動如遇天災因素致無法進行需延期時，依承辦單位公告於嘉義縣教網後續辦理之。
- 五、為響應環保運動，提醒研習人員記得攜帶環保杯。
- 六、為因應防疫措施，請各位學員研習期間自行配戴口罩。

拾、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件：講師簡介

姓名	李佩珊	現職	高雄市立左營高中教師	
就讀(畢業)學校	國立中山大教育研究所博士畢			

1. 現職

高雄市左營高中進修部輔導教師
屏東縣性別平等教育委員
國教署第3屆性別等平教育工作小組委員

2. 經歷

教育部第七屆性別平等教育委員
教育部第一、三屆生命教育諮詢委員
高雄市政府社會局婦幼青少年館社區婦女大學社區婦女培力巡迴講師
高雄市學生心理諮商中心主任 (99-101 年)
教育部高中生涯規劃學科中心種子教師
教育部中介教育、十二年國教適性輔導訪視委員 (101-102 年)
教育部各級學校輔導工作參考手冊編製與修訂計畫協同主持人 (105-107 年)

沈惠娟講師 簡介

一、學經歷：

學歷：碩士 服務單位：臺南市建興國中(退休)

教育部霸凌防制訪視委員

教育部學生志願選填試探後輔導策略中央諮詢團委員

臺南市政府性別平等教育委員會委員

臺南市國教輔導團性別平等教育議題團輔導員

臺南市修復式正義工作小組暨種子教師

(原)臺南市教育處特殊教育輔導團團員

行政資歷：輔導主任、學務主任、特教與訓育組長、輔導教師中心主任

二、相關資歷：

1. 教育部生涯發展教育訪視委員人才庫
2. 縣市生涯發展教育訪視委員
3. 生涯發展教育計畫審查委員
4. 志願選填適性輔導手冊編輯小組
5. 全國技藝教育全國績優人員
6. 全國中輟生預防及復學輔導工作特殊貢獻人員
7. 友善校園全國輔導績優人員
8. 臺南市友善校園執行秘書

三、校園經歷

現任：臺南市修復式正義講師團

曾任：臺南市學生輔導諮商中心主任/臺南市國教輔導團性平團輔導員
國中輔導/學務主任 訓育組長 特教組長 輔導教師

四、修復式正義學經歷

臺南市修復式正義講師團/種子人員

- 培訓單位：
1. 法務部(香港復和綜合服務中心)
 2. 台南地檢署
 3. 國立臺北大學犯罪學研究所橄欖枝中心
 4. 臺南市政府教育局學生輔導諮商中心

五、其他

- 2006.3 完成中小學校園性侵害或性騷擾調查專業人員初階培訓
- 2007.3 完成中小學校園性侵害或性騷擾調查專業人員進階培訓
- 2007.2 性別平等教育國中小初階種子教師研習
- 2008.4 性別平等教育種子教師進階研習
- 2008.10 性別平等教育種子教師進階研習-第二次
- 2009.2 2011.7 完成性平教育初階輔導員培訓
- 2012.9 完成性平教育進階輔導員培訓